



**Mares i pares!**

**2a Conferència-Taller del 2010**

# “L'ús de porta-bebès ergonòmics”

a càrrec de Laura, de Kangura.com



El taller de porta-bebès està dirigit a **mares i pares** de bebès entre 0-2 anys, **embarassades i altres persones** que estiguin en contacte amb bebès i tinguin interès en aprendre la manera més ergonòmica de portar-los a prop i com utilitzar diferents tipus de porta-bebès.

Parlarem de quina és **la manera que més respecta la fisiologia del bebè a la hora de ser portat** i de com utilitzar els següents porta-bebès:

**fular elàstic i fular teixit (nusos bàsics), motxilla ergonòmica, mei tai, bandolera d'anelles, pouch, “pañó africano”**

No fa falta tenir porta-bebès per participar en el taller, ni haurà alguns de mostra per poder provar i practicar. De totes maneres, podeu portar els que tingueu per provar-los i aclarir dubtes.

Podeu assistir al taller amb els vostres fill: Si voleu podeu portar un nino/a, que ens servirà per fer practiques. Si ets pare o mare, no ho dubtis, i vine!

**Data: Dissabte 6 de Març**

**Hora: 11:15h**

**Lloc: Centre Núria Caballé Fisoteràpia**

**Entrada: GRATUITA** per a tothom

**Reserva plaça: 935836606** o al web

[www.nuriacaballe.com](http://www.nuriacaballe.com)

Més info a: [www.kangurafrica.com](http://www.kangurafrica.com)