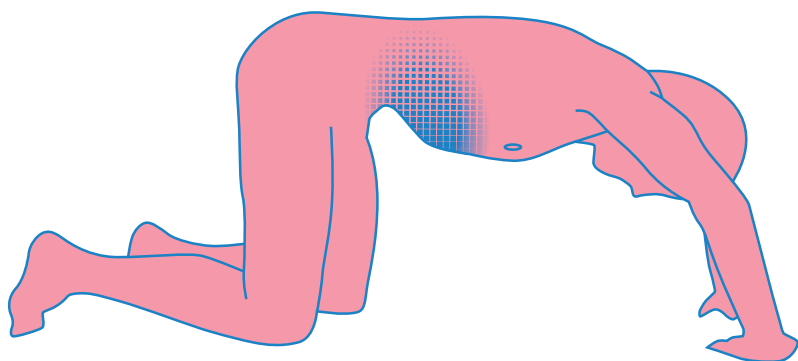


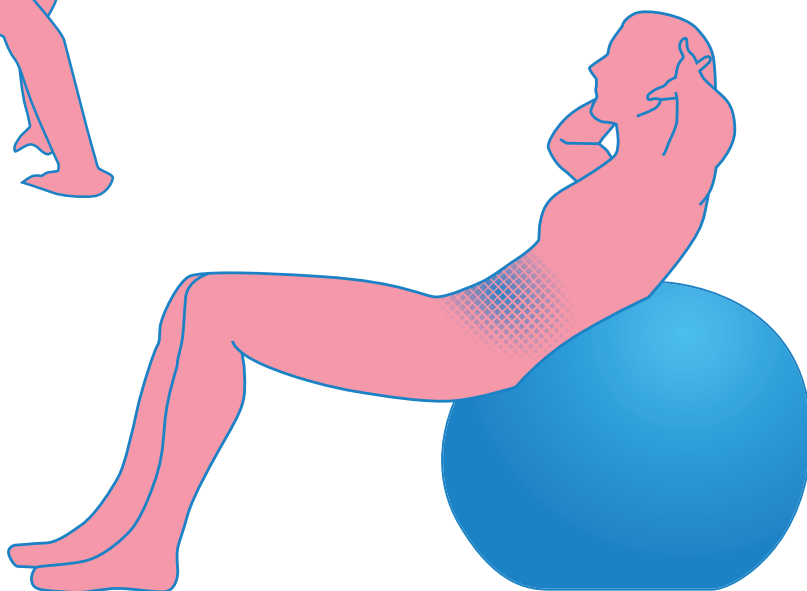
DIFERENTS TÈCNIQUES PER A TREBALLAR LA **FAIXA** **ABDOMINAL**



A càrrec de **Meritxell Parramon**,
fisioterapeuta del Centre Núria Caballé Fisioteràpia



Els abdominals són un **conjunt de músculs fonamentals per la nostra salut**, però sovint tenim dubtes de com treballar-los correctament i tenim tendència a tenir-los flàccids. En aquesta conferència, **entendrem i practicarem la funció de faixa que tenen els abdominals**, i com d'importants són per tenir una bona postura, per protegir la nostra columna i per la nostra salut visceral.



Dimarts, 9 de novembre a les 19:30 h.

Entrada **GRATUITA** per a tots els clients.

Reserva la teva plaça trucant al 93 583 66 06

o al nostre web www.nuriacaballe.com



Núria Caballé

Fisioteràpia i Rehabilitació