



1a Conferència del 2010 “L’alimentació, font de salut”

A càrrec de Neus Martínez, Fisioterapeuta i
Psiconeuroinmunòloga



“Sea cual sea el padre de una enfermedad, la madre es siempre la Alimentación”

Una alimentación sana y equilibrada es aquella que nos aporta todo cuanto nuestro cuerpo y nuestra mente necesita; una auténtica medicina preventiva capaz de evitar muchas de las actuales patologías de nuestro siglo o incluso capaz de tratarlas.

Entender cuales son nuestros orígenes y nuestras necesidades alimentarias y ver si nuestra alimentacion moderna cumple con ello, si es suficientemente sana y de calidad, nos ayudará a conocernos mejor y a eliminar ciertos hábitos o alimentos que pueden ayudar a enfermarnos poco a poco, y porque la salud, la vitalidad y hasta el aspecto físico, dependen de lo que comemos.

Data: Divendres 26 Febrer

Hora: 18:30h

Lloc: Centre Núria Caballé Fisoteràpia

Entrada: GRATUITA per tots els clients

Reserva plaça: 935836606 o al web

www.nuriacaballe.com