



El **Centre de Fisioteràpia i Rehabilitació Núria Caballé** està format per un equip de fisioterapeutes col·legiats amb àmplia experiència i formació en especialitats.

HORARI
Obert de **9 a 21h**
de dilluns a divendres.
NO TANQUEM AL MIGDIA

ADREÇA
c/Pere Serra, 30 baixos 2a.
Parc Central. Sant Cugat.

TELÈFON
93 583 66 06 / 619 44 65 66

WEB
www.nuriacaballe.com

Vols fer una mica d'exercici i cuidar-te?

YOGA / POST-PART GYM TERAPÈUTICA

Vine a provar alguna activitat al nostre gimnàs de forma gratuïta



HORARIS GYM ESPECIALITZADES

Gym Post-part (gah):

Matins: dimecres i divendres 11h.
Tardes: dimarts 17:30h, dijous 16h.

Gym Pre-part:

divendres de 18:30h.

Massatge Infantil: divendres 12h.

Gym Terapèutica:

Matins: dimarts 12h, dimecres 10h.
Tardes: dimarts 18:30h, dimecres 19h, dijous 20h, divendres 17:30h.

loga:

Matins: dilluns, dimarts, dijous i divendres 9:30h.

Tardes: dilluns 19:30h; dijous 18:45h.

Osteopatia

LA NOVA ESPECIALITAT QUE OFERIM AL CENTRE

TOTS HEM SENTIT A PARLAR DE L'OSTEOPATIA PERÒ, REALMENT, SABEM QUÈ ÉS I QUINS BENEFICIS POT TENIR PER A NOSALTRES?

L'osteopatia és una especialitat de la fisioteràpia i es considera una ciència de la curació on es té en compte el cos com una unitat. És un mètode de tractament que considera que la salut depèn de la interacció i la bona relació entre les diferents parts de l'organisme. Es té una visió global del cos i es posa especial atenció a l'estructura i els problemes mecànics.

L'objectiu és efectuar un diagnòstic i un tractament buscant la causa primària del dolor o motiu de consulta, no sols fent un tractament dels símptomes. S'examina al pacient en tot el seu conjunt. Es considera a la persona com un tot tant en la seva vessant física, química i emocional on l'estructura (anatomia) i la funció (fisiologia) són totalment interdependents.

El tractament osteopàtic es realitza a través de tècniques manuals sobre l'estructura, sobre el múscul i sobre el teixit connectiu per tal de restaurar l'equilibri

mecànic global de l'individu. Per actuar sobre tots els teixits, s'utilitza un ventall molt ampli de tècniques de teràpia manual que l'osteòpata domina i ha après durant la formació de l'especialitat.

L'OSTEOPATIA significa "per via de l'os" i per això moltes tècniques es realitzen sobre el sistema múscul-esquelètic.

L'osteopatia està indicada en: patologies de l'aparell locomotor (mals d'esquena, hèrnies discals, alteracions posturals...) patologies visceral (còlon irritable, re-

flux, restrenyiment, males digestions, problemes ginecològics...) i disfuncions cranials (com ara mals de cap, migranyes, marejos, acúfens, sinusitis...).

Des de fa uns mesos, al nostre Centre oferim un nou servei d'osteopatia, a càrrec de **Meritxell Parramon**, fisioterapeuta i osteòpata DO per l'Escola d'Osteopatia de Barcelona.

Així doncs, esperem que aquesta nova especialitat de fisioteràpia us ajudi encara més a millorar la vostra salut. Estem segurs que us aportarà un efecte molt positiu i durador.



Si tens contractada amb la teva MÚTUA LA VERSIÓ DE REEMBORSAMENT O DE LLIURE ELECCIÓ et pots estalviar fins a un 80% del cost en tots els nostres tractaments.

ESTALVIA FINS A UN **80%**

Tan sols hauràs de presentar la factura del servei que t'hem prestat al Centre a la teva mútua, sempre que la teva pòlissa ofereixi aquesta opció. Podràs reemborsar el tant per cent que s'estableixi a la teva pòlissa, que acostuma a ser del 60-80%, en tots els nostres serveis: fisioteràpia general, esportiva, del sòl pelvià, osteopatia, gym terapèutica, pre i post-part...

Algunes de les mútues que solen tenir aquesta opció són:



Sabies que... cada dia és més senzill demanar hora al nostre Centre?

Des de fa uns mesos, podeu contactar amb nosaltres enviant-nos un correu electrònic a la nostra adreça **centre@nuriacaballe.com** i en breu rebreu una resposta de les hores que tenim disponibles per les dates que us interessin. I, si no recordeu el nostre correu, no us preocupeu, buscant al nostre web **www.nuriacaballe.com**, podreu enviar-nos un e-mail **directament des de la pàgina del Centre**.

Evidentment, podeu seguir contactant amb nosaltres via telefònica. Seguint el nostre objectiu de donar un servei personal i de qualitat, ara també **disposem de servei de recepció**. Així doncs, podreu trucar-nos o enviar-nos un correu quan us vagi bé.

AIXÍ DE FÀCIL!

